

かぼすゼリー



■ 説明

平成29年度学校給食料理教室より

■ 材料と分量

<1人分>

- ・ゼリーのもと.....2.4g
- ・かぼす果汁.....12g
- ・上白糖.....7g
- ・水.....58g
- ・カップ.....1個

■ 手順

1. 下準備

- ・ゼリーのもとと砂糖を混ぜておく。

2. 調理

- ①鍋に水を入れて火にかけ、沸騰したら火を止め、ゼリーのもとと砂糖を入れて、溶けるまでよく混ぜる。
- ②①をさらに混ぜ続け、湯気がおさまったら、かぼす果汁を入れ、混ぜる。
- ③②をカップに流し入れ、固める。