

茶豆



■ 説明

平成28年度学校給食料理教室より

■ 材料と分量

<1人分>

- ・ロースト大豆.....8g
- ・砂糖.....4g
- ・水あめ.....0.7g
- ・水.....0.5g
- ・きな粉.....1.2g
- ・粉茶.....1.2g
- ・塩.....0.05g

■ 手順

1. 調理

- ①きな粉と粉茶、塩をまぜあわせておく。
- ②小さい鍋又はフライパンに水あめ・水・砂糖を入れ、火にかけ溶かす。
- ③泡がブクブク立ちだしたら、大豆を入れ、大豆のまわりに砂糖がからまったら①を振りかけ、パラパラにする。