

# ココアムース



## ■ 説明

平成29年度学校給食料理教室より

## ■ 材料と分量

<1人分>

- ・ゼリーのもと.....2g
- ・上白糖.....7.5g
- ・純ココア.....1.6g
- ・牛乳.....40g
- ・生クリーム.....4g
- ・水.....20g
- ・カップ.....1個
- ・生クリーム（飾り用）.....適宜

## ■ 手順

### 1. 調理

- ①ゼリーのもとに砂糖、純ココアをよく混ぜる。
- ②水と牛乳を鍋に入れ、火にかけ、沸騰直前に火を止め、①を加え、溶けるまでよく混ぜる。
- ③生クリームを入れて混ぜたら、手早くカップに注ぎ分け冷やす。
- ④固まったら、あわ立てた生クリームをしぼる。