

りんかけ豆



■ 説明

平成27年度学校給食料理教室より

■ 材料と分量

<1人分>

- ・ロースト大豆.....15g
- ・アーモンド細切り.....10g
- ・黒砂糖（粉）.....15g
- ・水.....9g

■ 手順

1.

- ①鍋に黒砂糖・水を入れ、泡が大きくなるまで煮詰める。
- ②①にロースト大豆・アーモンドを加え、よく混ぜる。味が染みパラパラになれば出来上がり。