

# フルーツチーズ



## ■ 説明

平成24年度学校給食料理教室より  
(写真は料理教室の献立です)

## ■ 材料と分量

<1人分>

- ・ パイン缶.....20g
- ・ みかん缶.....10g
- ・ 黄桃缶.....10g
- ・ ナタデココ.....20g
- ・ パイン缶のシロップ....10g
- ・ クリームチーズ.....15g

## ■ 手順

1. 果物缶は一口サイズに切る。
2. クリームチーズをパイン缶のシロップを合わせて緩める。  
(ミキサーで行うとなめらかになる)
3. ①と②を和える。