

ちりめん梅ご飯



■ 説明

平成24年度米飯調理講習会より

■ 材料と分量

< 6人分 >

- ・精白米.....320g(2合)
- ・梅干し.....2個(1合に1つ)
- ・ちりめん.....20g

■ 手順

1.



- ① 梅干しは種を取ってざく切りにする。

2.



- ② 研いだ米を30分程浸水させ、加水した後梅干しとちりめんを加えて軽く混ぜてから炊飯する。

3.



- ③ よく混ぜてできあがり。