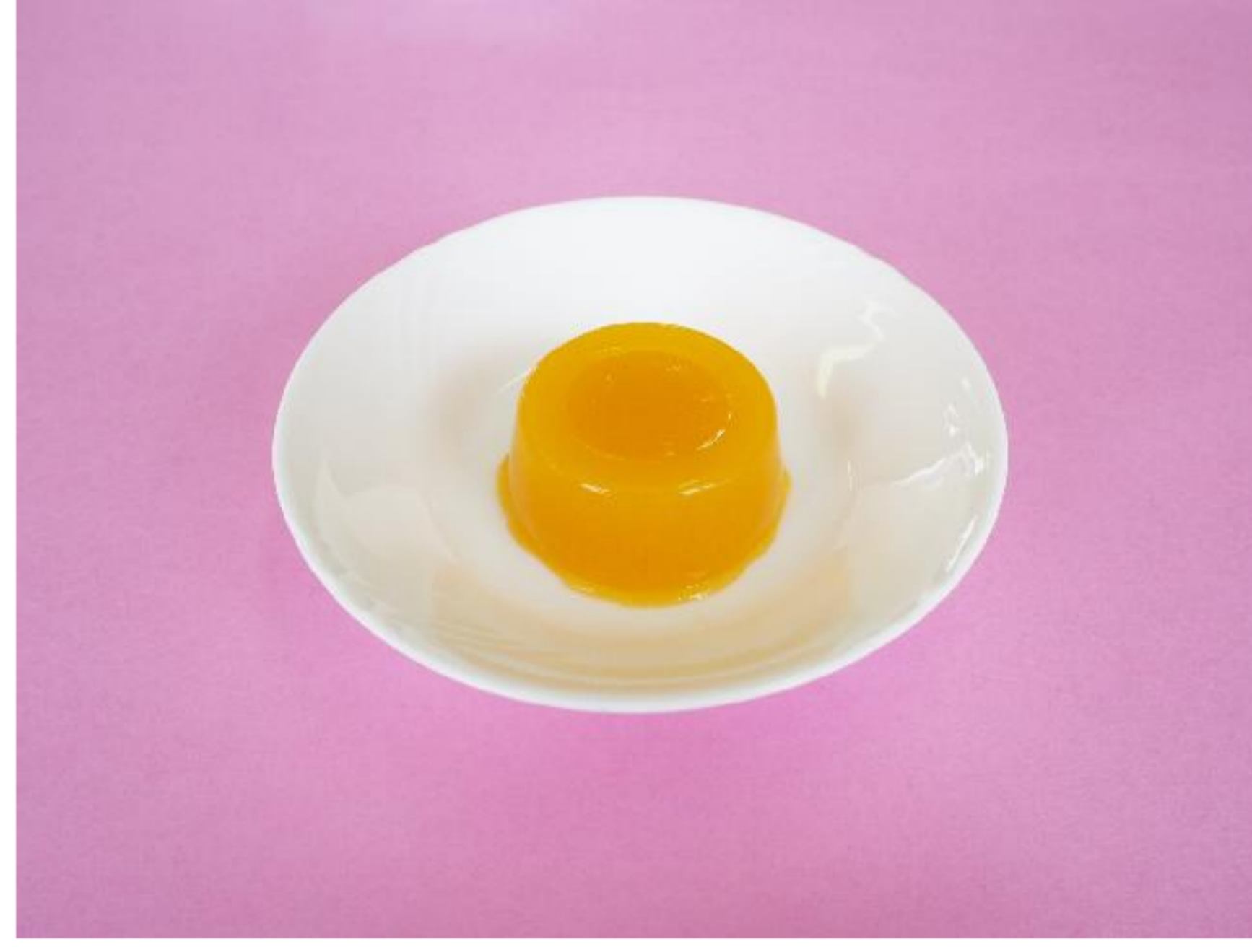


みかんゼリー



■ 説明

平成30年度学校給食料理教室より

■ 材料と分量

<1人分>

- ・ゼリーもと……………1.7g
- ・上白糖……………9g
- ・水……………10g
- ・みかんジュース……50g
- ・カップ……………1個

■ 手順

1. 下準備

- ・ゼリーのもとと砂糖を混ぜておく。

2. 調理

- ①鍋に水とみかんジュースを入れて火にかけ、沸騰したら、ゼリーのもとと砂糖を入れて、手早く混ぜ、火をとめる。
- ②カップに①を注ぎ、あら熱が取れたら、冷蔵庫で冷やす。