

キャンディポテト



■ 説明

給食会だより 平成22年度12月号掲載
「わたしたちが作りました！」より。
豊後高田市学校給食センターの手作り献立です。

■ 材料と分量

- ・乱切りさつまいも・・・60g
- ・油・・・・・・・・・・4g
- ・上白糖・・・・・・・・4g
- ・無塩バター・・・・・・・・6g
- ・アーモンド(スライス)・・・3g

■ 手順

1.
さつまいもを素揚げする。
2.
別鍋に上白糖とバターを入れて加熱する。(※少しぶくぶくするまで)
3.
揚がったらさつまいもを入れて手早く混ぜ合わせ、上からアーモンドを振る。