

# 令和元年度学校給食料理教室【竹田市立白丹小学校】

日 付：令和2年1月18日（土）

場 所：竹田市立白丹小学校

講 師：公益財団法人大分県学校給食会  
食育アドバイザー 佐藤 啓子



## 調理実習



みんなで、  
協力し楽しく調理が  
できました！



## 献立

- 県産麦ごはん
- 県産ぶり丼
- にら豚
- だんご汁
- かぼすゼリー

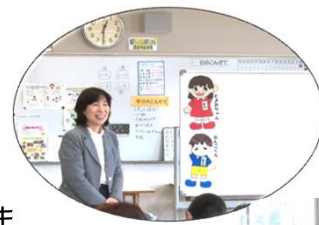
献立2：ふるさとメニュー





## 講話

「げんき号を走らせよう」と題して講話をおこないました。給食会のキャラクターの豊後さん、豊美さんを登場させ、豊後さんが、げんきがないのはなぜだろうと考えていく中で、（野菜を食べていないこと、げんき号は3つの列車に全て食品が乗って初めて元気よく走ることを）理解してもらいました。今日の献立の中で食べた食材をチェックし、自分のげんき号も元気よく走るように、めあても書いてもらいました。積極的な意見がたくさん出て、楽しい会になりました。



## 感想

参加した方からいただいた感想の一部をご紹介します♪♪

げんき号を見て、メニューをもっと考えようと思いました。好きな物ばかり食べていてもバランスが悪ければ、カゼなどをひいてしまうので、食べる物もしっかり意識しようと思います。

子どもと料理を作る時間が持てて楽しかったです。家では時間に追われ、なかなか子どもと料理を作る機会がないので、この機会を頂き嬉しかったです。そしてとても美味しかったです。

### ★参加した児童の感想★

- ・ 今日いろんな人ときょうりょくしてごはんをつくれてうれしかったです。だんごじるのだんごをのばしていたとき、きもちよかったです。みそなどをはかるのがたいへんでした。食べたときおいしかったです。（小1）
- ・ 今日料理教室をして、グループのみんなできょうりょくして出来ました。私は、だんごじるのだんごを丸めたり、のばしたりしたのが楽しかったです。家で作れたら作ってみたいです。（小3）
- ・ いつもこんなに大変な給食を作っていると思いとても大変できついだろうなと思いました。みんなと協力できたからよかったです。この経験をいかしてお母さんやお父さんの手伝いをしたいです。（小5）
- ・ 私は、班の人と協力して料理できたから良かったです。給食づくりは大変なんだと今日分かりました。だから今日から家の人の手伝いをしたいです。これからは、赤、黄、緑の3つをきちんととれるように考えながら食べたいです。（小6）



たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました！

これからもよろしく願いいたします！